

# REGULAMIN PRZEPROWADZENIA

## III BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ 2017

im. podkom. Piotra „Krasnala” Molaka

25 listopada 2017 r.

### I. CEL

1. Popularyzacja służby wojskowej w Siłach Zbrojnych RP, w tym w szczególności w służbach i jednostkach specjalnych RP, BOR, Straży Granicznej, Straży Pożarnej, Policji, oraz w innych instytucjach odpowiedzialnych za bezpieczeństwo Państwa Polskiego.
2. Uczczenie pamięci **Ś.P. podkom. Piotra „Krasnala” Molaka** – poległego Funkcjonariusza **Wydziału Antyterrorystycznego Komendy Stołecznej Policji**.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz aktywności fizycznej.
4. Poznawanie wybranych elementów szkolenia Wojska Polskiego i służb mundurowych.

### II. ORGANIZATOR

1. Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM
2. Wojskowa Akademia Techniczna

### III. PARTNERZY i PATRONATY

#### PARTNERZY

1. Fabryka Broni Łucznik - Radom
2. Komisja Uczelni Mundurowych
3. WLP WAT
4. Gun-Center
5. G-team
6. AdoProject
7. Legia Akademicka
8. KS Nastula Club
9. Specjal Ops
10. TEAM99
11. BPM
12. Coca Cola
13. Hotel Trylogia
- 14.

#### PATRONATY

1. Komendant Główny Policji
2. Instytut Pamięci Narodowej



3. Muzeum Wojska Polskiego
4. Muzeum Niepodległości
5. TVP Historia
6. TVP 2

## V. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **25 listopada 2017** roku na terenie **Ośrodka Sprawności Fizycznej** oraz **pasa taktycznego Wojskowej Akademii Technicznej** w Warszawie oraz jego okolicach (Lat: 52.256899, Lon: 20.885954).
2. Oficjalne rozpoczęcie **III BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ** odbędzie się o **godz. 15:00** bieg dla klas i szkół mundurowych (młodzież) **bieg Główny 18:00** Zakończenie zawodów przewidziane jest na **godz. 21:00**.
3. **Biuro Biegu** znajduje się na terenie Wojskowej Akademii Technicznej przy ulicy Kocjana w budynku **Studium Wychowania Fizycznego WAT** (Lat: 52.250943, Lon: 20.893250). W dniu zawodów sportowych, biuro zostanie przesunięte w okolice **Strzelnicy Pistoletowej WAT** (Lat: 52.257489, Lon: 20.887676).

## VI. Trasa

1. Szczegółowy plan przebiegu trasy, rozmieszczenie przeszkód terenowych oraz przebieg konkurencji będzie podany przez organizatora podczas odprawy technicznej przed startem każdej tury biegaczy.
2. Długość trasy wyniesie około 7000 m, przebiegać będzie przez trakty leśne i obiekty terenowe WAT w tym Ośrodek Sprawności Fizycznej, Pas Taktyczny, Strzelnicę Pistoletową oraz teren przyległy.
3. Trasa będzie oznaczona taśmami, znakami kierunkowymi oraz zabezpieczona przez wolontariuszy i instruktorów biegu.
4. Bieg odbywa się w ciężkich warunkach terenowych.
5. Liczy się kolejność przybycia uczestników na metę /limit czasu/ oraz poprawność wykonanych konkurencji podczas zawodów.
6. Czasy zawodników zostaną opublikowane na tablicy w pobliżu mety, a nieoficjalne wyniki będą na stronie internetowej firmy prowadzącej system online pomiaru czasu zaraz po wyścigu.
7. Widzowie:
  - a) Widzowie mogą oglądać i być obecni na wyścigu – za darmo.
  - b) Widzowie muszą stosować się do ostrzeżeń i obszarów z ograniczeniami.
  - c) Będzie sprzedawana żywność oraz picie.
  - d) Rozrywkę przez cały dzień zapewnią: zespół DiAnti i konferansjer.
8. Parkingi dla Uczestników i Widzów biegu obejmują parkingi i tereny do tego przygotowane zlokalizowane przy Wojskowej Akademii Technicznej, nie przewiduje się miejsc parkingowych w okolicach startu i mety biegu.

## VII. PUNKTY KONTROLNE I LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczone przez instruktorów. Na punktach tych będą odbywały się poszczególne konkurencje biegu terenowego.
2. Sposób wykonania zadania na każdym punkcie oraz poprawność jego wykonania będzie oceniał instruktor znajdujący się na danym punkcie.
3. Wszystkich uczestników obowiązywać będzie limit czasowy.
4. Na trasie zawodów nie będzie punktów odpoczynku, odżywiania i odświeżania.
5. Nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie podczas trwania zawodów.

## VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu Nocy Listopadowej musi zostać zweryfikowany i zaakceptowany przez organizatora w Biurze Biegu na podstawie ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
2. W biegu liczony jest czas indywidualny każdego zawodnika oraz istnieje możliwość uczestnictwa w zespole dwuosobowym – w takim przypadku będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna oraz klasyfikacja zespołowa na podstawie uśrednionego czasu zawodników.
3. W przypadku braku partnera opcjonalnie i na życzenie zawodników do zespołu, organizator losowo wyznaczy również osobę, która nie będzie posiadała partnera w zespole.
4. Warunki dopuszczenia do udziału w zawodach:
  - a) Posiadanie ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport).
  - b) Ukończony 16 rok życia do dnia 25 listopada 2017 roku.
  - c) Wypełnienie karty zgłoszeniowej, na stronie internetowej [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) możliwe jest do dnia 23 listopada 2017 roku godz. 16:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.**
  - d) Dla uczestników zgłaszających się w dniu zawodów czytelne odręczne wypełnienie karty zgłoszeniowej odbywać się w Warszawie na terenie strzelnicy pistoletowej WAT w Biurze Biegu.
  - e) **Posiadanie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzmożonego wysiłku fizycznego** i uczestniczenia w zawodach sportowych podpisywanego indywidualnie przez zawodnika, a w przypadku osób niepełnoletnich przez prawnego opiekuna. Oświadczenia będą udostępnione przez organizatora w dniu zawodów z możliwością ich indywidualnego wypełnienia. Oświadczenie jest dokumentem koniecznym, aby przystąpić do biegu (ważne w dniu startu).
  - f) Uiszczenie opłaty za udział w Biegu, w wysokości uzależnionej od daty wypełnienia karty zgłoszeniowej oraz wysłanie potwierdzenia (jako załącznik pdf. lub jpg.) dokonania opłaty na adres: [biuro@bnl.mil.pl](mailto:biuro@bnl.mil.pl) Przesłanie potwierdzenia dokonania opłaty musi zostać wysłane do 23.11.2017 r. W przeciwnym razie osoba zgłaszająca się na BNL może nie otrzymać pełnego pakietu startowego. Koszulka zostanie dostana później z powodu braku numeracji – rozmiaru.

5. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który będzie musiał umieścić na bluzie ubioru/mundurowy w widocznym miejscu, obowiązkowo od czasu zarejestrowania się w dniu zawodów do czasu dotarcia do mety lub do czasu podjęcia decyzji o rezygnacji z udziału w biegu.
6. Każdy uczestnik musi posiadać obowiązkowo:
- a) Ubiór sportowy (ochronny) lub mundur polowy/ćwiczebny Wojska Polskiego – bez oznaczeń i flag – ubiór **powinien zabezpieczać termicznie oraz przed przemoczeniem w trudnych warunkach, a przede wszystkim zabezpieczyć przed otarciami na przeszkodach.**
  - b) buty wojskowe sznurowane za kostkę lub buty trekkingowe również wiązane za kostkę (warunek zabezpieczenia przed uszkodzeniami i skręceniami kostki – przeszkody wymagają odpowiedniego zabezpieczenia.
  - c) Punkt a) nie dotyczy żołnierzy służby czynnej, weteranów, emerytów, żołnierzy w stanie spoczynku oraz uczniów szkół o profilu wojskowym którzy posiadają zgodę na noszenie umundurowania Wojska Polskiego. Osoby wymienione w literze b) muszą posiadać kompletne umundurowanie Wojska Polskiego.
  - d) Dozwolony jest mundur polowy/ćwiczebny Straży Pożarnej, Policji, Straży Granicznej oraz innych Polskich służb mundurowych. Punkt ten dotyczy czynnych Strażaków i funkcjonariuszy służb mundurowych.
  - e) *Punkt opatrunkowy: Przygotowany będzie 1 stały punkt opatrunkowy zlokalizowany przy Biurze Biegu – osi strzeleckiej.*
7. **Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.** W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, jak np. burze, śnieżyce, tornada, huragany itp. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia przeszkód, wykluczenia części szlaku lub odwołania imprezy w celu zapewnienia bezpieczeństwa zawodników, wolontariuszy i pracowników.
8. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków/substancji alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
9. **Na tor (trasę) nie wolno zabierać ze sobą szklanych butelek.**

Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich.

W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

Od godziny 15:00 do 19:30 co 7/15 minut będą wypuszczane grupy od 5 do 15 zawodników. **MUSISZ startować w wyznaczonym czasie biegu**, więc prosimy o przybycie na start na czas! Informacja o grupie startowej zostanie zamieszczona w dniu **24 listopada 2017** na stronie www biegu oraz na Facebooku BNL. Przerwa techniczna w godz. 17:00 – 18:00.

## IX. ZGŁOSZENIA



1. Wszystkie osoby wyrażające chęć uczestnictwa w **III Biegu Nocy Listopadowej 2017** powinny zgłosić swój udział do 23 listopada 2017 roku lub do momentu w którym są wolne miejsca poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) i przejście procedury rejestracyjnej.
2. Każdy z uczestników powinien dokonać w terminie do 24.11.2017 r. wpłaty wpisowego na konto organizatora w wysokości ustalonej w regulaminie.

### 3. Wpłaty należy kierować na konto:

#### Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM

ul. Świętokrzyska 32 lok 1U-95

00-116 Warszawa

e-mail: [biuro@bnl.mil.pl](mailto:biuro@bnl.mil.pl)

KONTO – BNP PARIBAS

Aleje Jerozolimskie 56c, 00-803 Warszawa

PLN: **08 1600 1228 0003 0141 3220 7001**

tytuł wpłaty: „**opłata BNL3 2017/ nazwisko i imię uczestnika**”

4. Wysokość wpisowego uzależniona jest od terminu zgłoszenia i daty wykonania wpłaty i wynosi:
  - a) dla młodzieży szkolnej (szkoła średnia) **do 23 listopada 2017 r.** - wpisowe w wysokości 40 zł.
  - b) dla dorosłych **do 23 listopada 2017 r.** - wpisowe w wysokości 70 zł.
  - c) dla młodzieży szkolnej (szkoła średnia) zgłoszenie w dniu biegu – wpisowe w wysokości 70 zł.
  - d) dla dorosłych zgłoszenie w dniu zawodów – wpisowe w wysokości 100 zł.

Terminem kwalifikacji płatności jest dzień **24 listopada 2017 r** – liczy się data wpływu środków finansowych. (Można dokonać dopłaty w dniu zawodów – kartą płatniczą)

### 5. Kwota wpisowego pokrywa koszty:

- a. Numeru startowego/ identyfikatora do indywidualnego pomiaru czasu
- b. Pamiątkowego Medalu BNL 2017
- c. Ubezpieczenia NNW
- d. Opieki medycznej podczas trwania zawodów
- e. Cateringu wojskowego (jeden ciepły posiłek oraz ciepłe napoje) dla uczestników po ukończeniu biegu.
- f. Przygotowania trasy biegu – zakupy elementów przeszkód taktycznych
- g. Zakupu amunicji do prowadzenia strzelania sportowego
- h. Koszulkę techniczną (białą wraz z dwoma logami biegu BNL i logiem Fundacji)

### Kwota nie pokrywa zakupu koszulki okolicznościowej biegu:

- a) **Koszulka TECHNICZNA RashGuard Biegu** – 70 zł + koszt przesyłki (elastyczna koszulka treningowa z pełnym nadrukiem) uwaga wizualizacja koszulki zaprezentowane została na stronach BNL i będą wystawione w namiocie biegu w celu zamówienia.

Zawodnicy będą mogli obejrzeć koszulkę w dniu zawodów – w celu podjęcia ostatecznej decyzji.

6. **UWAGA:** Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę.

- Limit uczestników biegu wynosi **350 zawodników**.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wypełnienia się limitu. Informacja o zamknięciu listy startowej zostanie umieszczona na stronie [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) oraz na [facebook.com/BiegNocyListopadowej/](https://facebook.com/BiegNocyListopadowej/)
- Informacje dotyczące Biegu Nocy Listopadowej można uzyskać pod numerami telefonów:

**Grzegorz Wydrowski** tel.: 531-340-962 - Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM

**ppłk dr inż. Mariusz Chmielewski** tel.: 663-050-034 - WAT

lub na stronach: [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) oraz na [facebook.com/BiegNocyListopadowej/](https://facebook.com/BiegNocyListopadowej/)

*Prosimy NIE DZWONIĆ w dniu 25 listopada 2017 z pytaniami! Strony naszego wydarzenia są najlepszym źródłem aktualnych informacji.*

#### **X. WYNIKI I DEKORACJA**

- Dekoracja uczestników, którzy ukończą Bieg medalem pamiątkowym (trasę w wyznaczonym czasie) będzie miała miejsce bezpośrednio po przekroczeniu linii METY w dniu 25 listopada 2017 roku (po jego zakończeniu).
- Wręczenie nagród dla zwycięzców w ocenianych kategoriach odbędzie się na scenie po podliczeniu wyników po ukończeniu trasy przez ostatniego zawodnika. Planowane zamknięcie trasy jest na godzinę 21:00 lub wcześniej.
- Nagrody nie będą wysyłane pocztą.
- Wyniki po zakończeniu Biegu zostaną opublikowane w Internecie na stronie [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) w pliku PDF.

#### **XI. SKARGI I WNIOSKI**

- Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 300 zł. (kartą płatniczą). W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy.
- Ostateczna wersja regulaminu będzie dostępna w Biurze Biegu w dniu 25 listopada 2017 r. Dostępna podczas odbierania pakietów startowych.

#### **XII. UWAGI**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów (zespół ratowników medycznych na wyznaczonych punktach trasy zawodów).
- Organizator zapewnia miejsce do przebrania bez natrysków.
- Organizator zapewnia depozyt rzeczy uczestników.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki lub zgubione w trakcie imprezy.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator Biegu.



6. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo telewizyjnych, oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu Pendrive, CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

### **XIII. ZAPLECZE**

1. W okolicach START - META będą zlokalizowane toalety Toi-Toi.
2. Na miejscu będą znajdować się szatnie (namioty) należy przynieść ubrania na zmianę.
3. Szatnie będą dla mężczyzn i kobiet osobne.

### **HARMONOGRAM PRZEPROWADZENIA 1 EDYCJI BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ**

odbywającego się w dniu 25 listopada 2017 na terenie obiektów Strzelnicy Pistoletowej WAT

#### **Od godziny – do godziny**

1. **Rejestracja zawodników: godz. 13:00 - 18:00**
2. **Przygotowanie zawodników: godz. 13:00 - 19:30**
3. **Omówienie trasy zawodów: godz. 14:00 - 14:30 oraz dla poszczególnych grup przed startem.**
4. **Start biegu dodatkowego - dziennego (kilka tur co 7-15 minut):  
od godz. 15:00 do godz. 17:00**
5. **Start biegu nocnego (kilka tur co 7-15 minut): od 18:00**
6. **Około godziny 21:00 - Podanie oficjalne wyników, rozdanie nagród.**
7. **Zakończenie biegu, pamiątkowe zdjęcie 21:00**
8. **Około godziny 16:00 – 21:00 Catering dla uczestników biegu po skończonej trasie.**

## **REGULAMIN STRZELNICY (dostępny na Strzelnicy WAT).**

### **REGULAMIN PUNKTU STRZELECKIEGO III BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ 2017**

#### **Warunki korzystania ze strzelnicy**

##### **1. Prowadzący strzelanie:**

- a) Odpowiada za bezpieczeństwo użytkowników strzelnicy oraz osób im towarzyszących,
- b) Wyznacza korzystającym ze strzelnicy stanowiska strzeleckie, a osobom towarzyszącym – miejsce bezpiecznego pobytu.
- c) Przeprowadzi za pomocą urządzenia - alkomatu atestowanego sprawdzenia stanu trzeźwości każdej osoby przed strzelaniem. Niepoddanie się dobrowolnej kontroli jest jednoznaczne z niedopuszczeniem do strzelania.

##### **2. Na strzelnicy zabrania się:**

- a) Osobom towarzyszącym korzystającym ze strzelnicy wchodzenia na stanowiska strzeleckie oraz styczności z bronią,
- b) Używania broni innych osób korzystających ze strzelnicy,
- c) Spożywania alkoholu lub używania środków odurzających oraz przebywania na terenie strzelnicy osób będących pod ich wpływem.

#### **Sposób obchodzenia się z bronią**

1. Wyjmowanie broni z futerałów odbywa się wyłącznie na stanowisku strzeleckim lub treningowym – tylko na polecenie prowadzącego strzelanie.
2. Wszelkich czynności związanych z obsługą broni dokonuje się wyłącznie z lufą skierowaną w kierunku kulochwytu, tarcz, bądź przedmiotów będących celem na strzelnicy.
3. Strzelanie rozpoczyna się wyłącznie na komendę prowadzącego strzelanie lub instruktora stanowiskowego.
4. Zakończenie strzelania zgłasza się instruktorowi prowadzącemu strzelanie.
5. Po zakończeniu strzelania broń rozładowuje się i przedstawia do kontroli instruktorowi stanowiskowemu prowadzącemu strzelanie po jego komendzie opuszcza się stanowisko strzeleckie pozostawiając broń z otwartą komorą nabojołą.
6. Strzelanie i celowanie na terenie strzelnicy odbywa się wyłącznie na wyznaczonych stanowiskach strzeleckich, do tarcz lub innych przedmiotów będących celem na strzelnicy.

#### **Sposób zachowania się osób przebywających na strzelnicy**



1. Korzystający ze strzelnicy jest zobowiązany ściśle przestrzegać **REGULAMINU STRZELNICY**, poleceń wydawanych przez prowadzącego strzelanie - Kierownika strzelania, instruktora na punkcie strzeleckim oraz innych osób funkcyjnych **III BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ**.
2. Zabrania się wchodzenia przed stanowisko strzeleckie bez zgody prowadzącego strzelanie.
3. Po komendzie „STOP” lub „PRZERWIJ OGIEN” wydanej przez prowadzącego strzelanie lub inną osobę, strzelający bezzwłocznie przerywa strzelanie i zabezpiecza broń.
4. Na teren strzelnicy zwierzęta mogą być wprowadzane tylko w wyjątkowych przypadkach oraz obowiązkowo powinny być trzymane na uwięzi w kagańcu i pod ścisłym nadzorem opiekuna.
5. Osoba naruszającą **REGULAMIN STRZELNICY** oraz **REGULAMIN Punktu Strzeleckiego III BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ** zostanie usunięta ze strzelnicy dla zachowania warunków bezpieczeństwa innym uczestnikom imprezy.
6. Dzieci mogą przebywać na strzelnicy wyłącznie pod bezpośrednim stałym nadzorem rodziców lub opiekunów.

#### **Warunki organizacyjne strzelnicy**

1. Osoby korzystające ze strzelnicy zobowiązane są do bezwzględnego przestrzegania obowiązujących przepisów bezpieczeństwa, powyższego regulaminu i regulaminu strzelnicy, poleceń instruktora prowadzącego strzelania lub sędziego prowadzącego strzelanie.
2. Użytkownicy strzelnicy przed przystąpieniem do strzelania są zobowiązani do potwierdzenia własnoręcznym podpisem znajomości zasad przestrzegania regulaminu strzelnicy w Biurze Biegu podczas rejestracji
3. Strzelający w czasie pobytu na stanowiskach strzeleckich obowiązkowo stosuje ochronniki słuchu i okulary ochronne.
4. Użytkownicy są zobowiązani do zachowania należytego spokoju i porządku na strzelnicy i całym obiekcie.
5. Za dokonane zniszczenia i szkody powstałe na obiekcie w czasie użytkowania odpowiedzialność materialną ponosi użytkownik który dokonał zniszczenia lub szkodę w mieniu strzelnicy.

**Sędzia Główny**